

Nefrotisch syndroom bij kinderen



Wat is het?

Nieren filteren afval en water uit het bloed.

Bij het nefrotisch syndroom lekken de nierfilters eiwit.

Je kunt het zien als een vergiet met grote gaten. Omdat de gaten te groot zijn, komt er eiwit uit het bloed in de urine terecht.

Wanneer eiwit in de urine terechtkomt, kan dit leiden tot:



vocht
vasthouden



vermoeidheid



minder zin
om te eten



minder
plassen



schuimende
urine

Tot nu toe is de oorzaak van het nefrotisch syndroom niet bekend

Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat er meerdere factoren van invloed zijn, met name in het afweersysteem.



Uw kind is niet alleen

Het komt voor bij
1 op de 6.000
kinderen

En 2 keer zo veel bij jongens dan bij meisjes

Bij de meeste kinderen starten de klachten rond het 4^e levensjaar.

WAT KUNNEN WE VERWACHTEN?

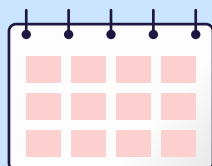


90%

van de kinderen
reageert op steroïden
(Prednisolon).

80%

groeit over de ziekte heen
in de kinderjaren.



Een terugval (recidief) komt vaak voor:

74%

van de kinderen die goed op de steroïden (prednisolon) reageren, krijgt **binnen 5 maanden** een recidief. Vaak wordt dat uitgelokt door een infectie.

HOE WORDT HET NEFROTISCH SYNDROOM BEHANDELD?

Het afweersysteem onderdrukken is de meest effectieve behandeling. De eerste behandeling bestaat uit steroïden (Prednisolon).

Uw kind zal eerst **12 weken lang** steroïden gebruiken.



48% van de kinderen heeft later ook aanvullende medicijnen nodig die het afweersysteem onderdrukken.

Hoe kan ik mijn kind het beste helpen?



Gezond eten



Voeg geen zout toe aan het eten

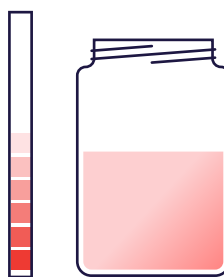


Regelmatig sporten en bewegen

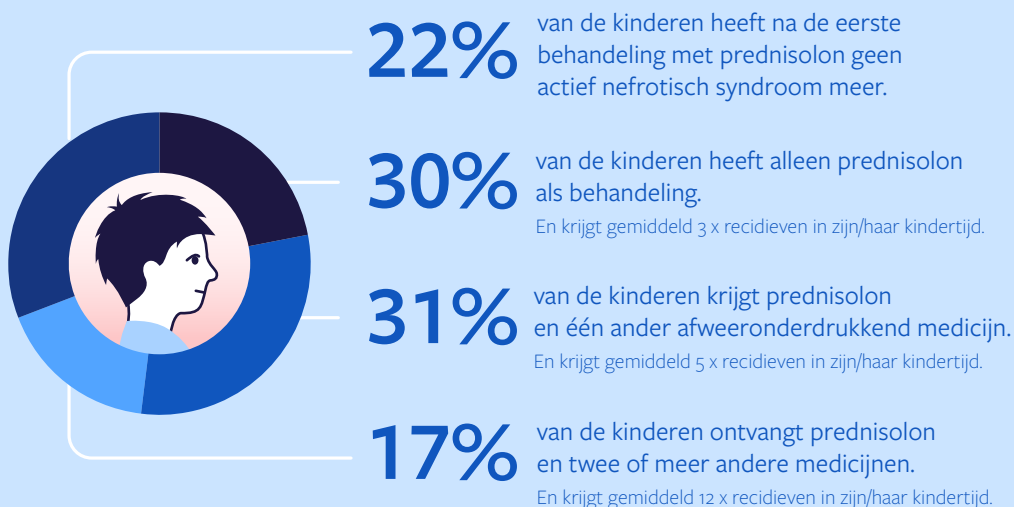
Houd u goed aan de prednisolon behandeling.

Neem contact op met het ziekenhuis als u zich zorgen maakt.

Controleer regelmatig de eerste ochtendurine van uw kind op eiwit. Houd de uitslagen hiervan bij:



1. Verzamel het verse urinemonster in een schoon, droog potje.
2. Dip het testgedeelte van de teststrip in de urine. Haal de strip er meteen weer uit.
3. Tik met de rand van de teststrip op de rand van het potje, zodat het teveel aan urine van de teststrip valt.
4. Vergelijk na 1 minuut de kleur van de teststrip met de uitslagenkaart. Bewaar de strips op een droge, koele plek in een luchtdichte verpakking.



21%
van de kinderen heeft nog een behandeling nodig als volwassene.

1%
van de kinderen krijgt chronische nierschade en ontwikkelt uiteindelijk nierfalen.

WAARSCHUWINGSSIGNALLEN, TREK AAN DE BEL BIJ:



koorts en eiwit in urine



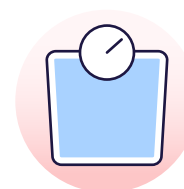
erge hoofdpijn



zichtbaar bloed in urine



buikpijn en overgeven



veel zwaarder worden

Bij regelmatige controle zijn ernstige incidenten zeldzaam.

Handige link:

www.nieren.nl/nefrotisch-syndroom